

DIABÈT'TOUR 2023



AFD 60
Association des Diabétiques
de l'Oise
06 41 03 65 92



Diabète et activité physique

Semaine de la prévention

**À VILLERS SAINT PAUL, LE SAMEDI 6 MAI
PARC DE LA BRÈCHE, RUE DU MARAIS**

VILLAGE PRÉVENTION SANTÉ DIABÈTE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

**SENSIBILISATION AU DIABÈTE ET
À UNE MEILLEURE HYGIÈNE DE VIE**

À VILLERS SAINT PAUL, LE SAMEDI 6 MAI



AU PROGRAMME :

RDV ET POINTS DE DÉPARTS POUR LES MARCHES : PARC DE LA BRÈCHE, RUE DU MARAIS

MATIN 9H : UNE MARCHÉ NORDIQUE ENCADRÉE DE 8KM

APRÈS MIDI À 14H : UNE BALADE FAMILIALE ENCADRÉE DE 5KM

APRÈS MIDI DE 14H À 18H : STANDS ET CONFÉRENCES SUR LA PRÉVENTION EN SANTÉ : ANIMATIONS SUR L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

(PETITES DÉGUSTATIONS, TESTS DE RISQUES, GLYCÉMIES, SENSIBILISATION AUX RISQUES DU DIABÈTE, QUESTIONNAIRE SUR LE PARCOURS DE SOINS)

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES LOCAUX ACTEURS DE LA SANTÉ TIENDRONT LEUR STAND

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
INSCRIPTION SOUHAITÉE POUR LES 2 MARCHES AU 06 41 03 65 92
OU
contact.afd60@gmail.com

